

CLUB MANIZALES

NATACIÓN





BABY SHARK

Bebés de 4 a 18 meses

¡Explora el mundo acuático con nuestro exclusivo curso de natación para bebés!

Diseñado para niños de 4 a 36 meses, dividido en dos grupos: 4-18 meses y 19-36 meses. En nuestra piscina pequeña, los bebés disfrutarán con sus padres mientras se familiarizan de manera segura con el agua, respetando su desarrollo motor.

Grupo 1: de 4 a 18 meses



35 a 40 minutos con 1 familiar.



Martes 9:00 a.m. y sábados 9:00 a.m.



Piscina Club Manizales Sede Social.



Máximo 8 pax.



8 Clases grupales	\$240.000
Personalizado 1 clase	\$60.000
Personalizado 4 clases	\$180.000
Personalizado 8 clases	\$320.000

Objetivos

- Destacamos la adaptación al agua para que tu bebé se sienta como en casa.
- Fomentamos el desarrollo cognitivo, psicomotor y socioafectivo mientras exploran.
- Contribuimos al crecimiento de tu pequeño, mejoramos su confianza en el agua y exploramos cambios de postura y movimientos del cuerpo.

Recuerda: Reserva por la APP



CHACALOTES

Niños de 2 a 4 años

¡Descubre nuestro emocionante curso acuático para niños de 2 a 4 años! Con la supervisión de un docente especializado, garantizamos seguridad y diversión en la piscina.

Aprenderán desplazamientos, respiración y flotación. ¡Únete a nosotros para una experiencia acuática inolvidable!

Objetivos

- Adquirir la destreza para saltar al agua sin asistencia de un técnico.
- Aprender a desplazarse en el agua y realizar flotaciones ventrales con el uso de material auxiliar de flotación.
- Dominar la capacidad de sumergirse, cogidos de la pared, hasta cubrir la cabeza, en un ambiente seguro y controlado.

Grupo 1: Edades de 2 años y 3 años. | **Grupo 2:** Edades de 3 años y 4 años.



50 minutos aproximadamente.



Viernes 5:00 p.m. y sábado 10:00 a.m.



Piscina Club Manizales Sede Social.



Máximo 5 pax.



8 Clases grupales	\$240.000
Personalizado 1 clase	\$60.000
Personalizado 4 clases	\$180.000
Personalizado 8 clases	\$320.000

Recuerda: Reserva por la APP



ACUA-CAMPESTRE

16 años en adelante

Sumérgete en nuestro programa de aquafitness diseñado para **mayores de 16 años**. Con la orientación especializada de nuestros instructores, te aseguramos seguridad y diversión en cada sesión acuática.

Aprenderás desplazamientos, mejorarás tu técnica de respiración y tendrás mayor vitalidad.



40 minutos



Sábado: 11:00 am
Domingo: 10:00 am



Piscina Sede
Campestre



Clase individual:
\$30.000

Recuerda: Reserva por la APP